

## 國立臺灣科技大學撞球課程大綱

### 壹、教學目標

認識撞球基本動作及自我正確練習方法，進而提升對規則與技術的認知與實踐，藉以養成終身運動之習慣。

### 貳、教學內容

- 一、基本動作練習（擺球、握桿、架桿及擊球姿勢）
- 二、出桿擊球動作練習（運桿、衝球、瞄準及擊球點）
- 三、技巧動作練習（定桿、推桿及拉桿）
- 四、單、雙打規則講述及裁判法
- 五、單、雙打分析與戰略演練
- 六、單、雙打戰術與戰略應用

### 參、成績評量

- 一、技能測驗（60%）
- 二、出席勤惰及平時學習精神與態度（30%）
- 三、上學期上課心得報告（10%）、下學期分組競賽排名（10%）。